



岐阜県退職公務員連盟

可児支部広報

令和5年度 第3号 7月14日



可児支部総会后 ご丁寧なお礼状が届きました

令和5年7月1日(土)の岐阜県退職公務員連盟可児支部総会后、ご来賓の岐阜県退職公務員連盟会長の瀧戸八起様へ、ご出席のお礼の書状をお届けしました。今度は、会長よりお礼状が届きました。

また、長寿祝いの皆様方には、お祝い品を、担当の分会長がお届けいたしました。そのお礼状が届いています。

ご丁寧なお礼状に対し、心より感謝申し上げます。ご紹介いたします。

◆岐阜県退職公務員連盟会長 瀧戸八起様より

拝啓 盛夏の候 益々御健勝のこととお慶び申し上げます。さて、この度「岐阜県退職公務員連盟可児支部総会」にお招きいただき、挨拶等の機会を賜り、誠にありがとうございました。多くの会員の皆様の出席のもと、盛会に開催され、その御労苦に対しまして、深甚なる感謝を申し上げます。また、貴重なお菓子をいただき、さらには、お礼の書状、記念の写真をいただき、お心遣いに恐縮いたしております。今後とも、退公連の諸活動の御指導をお願いいたします。時節柄、御自愛賜り、ご多幸を祈念申し上げます。



敬白

◆長寿祝いのお礼

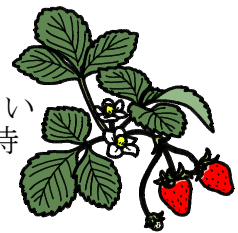


下恵土A 渡邊榮子様より

退公連可児支部総会開催、御苦勞様でございました。

私事、身体の都合(要介護)にて欠席させていただきますのに、只今(7月1日午後3時半)は長寿祝いいただき、只々恐縮に存じております。どうも有り難うございました。皆様の増々の御健康と御活躍を念じて居ります。御礼まで。

追伸 分会長の若原先生に御厄介になって居ります。



広見I 河原賢三様より 退公連可児支部役員の皆様へ (令和5年7月2日)

長寿祝いとして大変結構なお届け物を頂き、有り難うございました。独り身の私にとり、誠に貴重なものになりました。日々何ものも欲もなく、世間の皆様の無事息災を願うばかりの私ですが、ロシアの侵攻ニュースに心を痛めている昨今です。

健康生活を送っているとは言えず、毎週のように手足などに小さな怪我が続いているこのごろですが、夜10時に就寝し、朝5時半までには起きて、洗濯など済ませ、掃除などをします。早寝早起きが健康生活の第一歩だと思っています。

総会資料を頂き嬉しく思っています。名簿の中に、旧知の人々の名が残っているのを見て、皆さんの無事を知り、喜んでいきます。

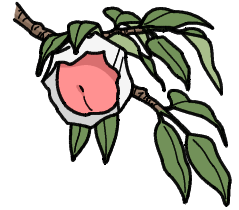
役員の皆様のご活躍をお祈り申し上げます。



中 加木谷和代様より

いつもお世話になり有り難うございます。

先日は長寿のご褒美のお心遣い、美味しくいただきました。独居になり不安をかかえつつ、18年にもなりました。ずっと車があったので、何とか過ごしてこれましたが、一昨年から止めましたので、不便になってしまいました。若い頃に出来たこともやれなくなりました。今は、一日一日寝込むことなく暮らしていれたらと願いつつ過ごしています。二人の息子家族(遠方)も孫・曾孫と賑やかにになり、何かと見守ってくれていますので、穏やかに暮らしています。近況まで。



姫路 鈴木美保子様より

現在92歳で自活しています。(娘夫婦が隣に住んでおります。)

老体に鞭打って何とか元気に過ごしています。参考にはなりません、今日まで元気に過ごせた生活を振り返ってみました。

80歳代、義母と主人を見送り、自活が始まりました。衰えていく年齢を迎え、体力の維持と気力を失わない為に、自分の全身を使い、動かすことで、老化を遅らせることができなかつたかと思ひ、こまめに動くことを心掛けました。転ばないように、一番気を遣って動きました。

就寝と起床、食事の時間を季節ごとに決め、一日の生活が乱れすぎないように守りました。買い物と月一回の病院の送迎は、今も娘夫婦にお願いしています。10年間は前向きに元気に暮らせました。

90歳に入り、今までに感じたことのない、体力の衰えと急に襲う体の不調を感じ始め、不安になりました。今まで普通に出来たことが、億劫になり、今は億劫との戦いです。膝関節症がひどくなり、歩くのがつらくなりましたが、サポーターをつけて、休んでは動き、動いては休むという日常です。

今まで生きてきて、元気で長く生きるということは、大変なことだと、強く感じている毎日です。娘夫婦が隣にすることが心の安らぎとなり、元気で過ごせたと感謝しています。動けるうちは動くことが薬と思ひ、頑張っている毎日です。



※近況報告の広報掲載については、書面にてお願いし、ご理解戴いています。

88歳超えの会員の皆様

令和5年 7月 吉日

岐阜県退職公務員連盟可児支部

長寿祝いの粗品のお届け

今年も天候不順の続く日があり、猛暑の夏がそこまで近づいています。88歳超えの会員の皆様には、末永く退公連にご理解ご協力いただいておりますことに感謝申し上げます。本会では、コロナ禍で3年ほど遠ざかっていました総会を開催することができました。秋には研修会を予定しています。仲間が集まり、飲食を共にしながら、退職後の生活を語り合い、人として生まれた喜びを実感する機会を得ています。そうした会に参加したくても諸般の事情で参加出来ない方が、高齢になるほど多くなるのではないかと拝察いたします。健康に留意され心穏やかに過ごして下さい。

ここに、粗品ではありますが、長寿祝いとしてお届けします。

お願い

葉書を同封いたしました。葉書に近況を書いて投函していただければと思います。長寿の秘訣、米寿後の生活ぶりなど、私たち後輩会員の生き方にご示唆いただけたら幸いに存じます。本人の筆が困難な場合は、ご家族の方が代筆されましても結構ですので、短文で一言でも構いません。よろしくお願ひ申し上げます。それも無理でしたら、お電話でも結構です。

宜しければ、近況を「岐阜県退職公務員連盟 可児支部広報」に掲載させていただきたいと思ひます。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。